# Outlook 2010の設定

※Windows7 Home Premium 及び Outlook 2010 に基づいて説明しています。

1.

「Outlook 2010 メール」を起動します。

Windows 7 にログオンし、「スタート」ボタン (🌑) から「すべてのプログラム」を選択します。

▶ 3	べてのプロ	グラム			
プログラムとファイルの検索			シャットう	ダウン 🔹	
<b>6</b>	Ø		C		

「Microsoft Office」を選択します。



直下に表示される「Microsoft Outlook 2010 」を 選択します。



2.

「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が 表示されます。

「次へ(N)」ボタンをクリックし、 次ページの 3. へおすすみください。

Microsoft Outlook 2010 スタートアッ	7
	<b>Microsoft Outlook 2010 スタートアップ</b> Microsoft Outlook 2010 スタートアップ ウィザードの指示に従って、Microsoft Outlook 2010 を設定してくたさい。
	< 戻る(B) 法へ(M)> キャンセル

「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」が表示されず 「Outlook の通常画面」が表示される場合は、 次ページの①へおすすみください。



#### ① 「ファイル」ー「情報」を選択し、 「アカウント情報画面」を表示します。

#### 2

「アカウント設定ボタン」を選択し、 「アカウント設定画面」をクリックします。



#### 3

表示された「電子メールアカウント」画面で、 「新規(N)」ボタンをクリックします。

アカウント設定	X
電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその計	定を変更できます。
電子メール データ ファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネ	ット予定表 公開予定表 アドレス帳
「会新規(N)」 ※ 修復(R) ■ 変更(A) ② 既定に設定(D) >	(首昭金(西) 全 事
名前種	類
	開じる( <u>©</u> )

3.

すでにお使いのメールソフトがある場合は、 「メール アップグレード オプション」が表示されます。

「アップグレードしない(D)」を選択し、 「次へ(N)>」をクリックしします。

「メール アップグレード オプション」が 表示されない場合は、次ページの 4. へおすすみください。

Microsoft Outlook 2010 スタートアップ	×
メール アップグレード オプション	×
以下のプログラムが見つかりました。これらのプログラムから電子メール メッセージ、アドレス様、設定をイン ボートできます。 Outlook ビアップグレードするプログラムを選択してださい。 (*) なのプログラムからアップグレードする(U) Outlook Express または Windows Mail (*) アラプグレードしないなどの のはのの、Express または Windows Mail	
〈 戻る( <u>B</u> ) 次へ(N) 〉	キャンセル

### 4.

表示された「電子メール アカウント」画面で、 「はい(Y)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの設定	<b>×</b>
<b>ሚ</b> ቶታール ፖታዕጋኑ	×
インラーネット電子メール、Microsoft Exchange やその他の電子メール サーバーに接続するように Outlook を設定できま。電子メール アカウントを設定しますが?	
<ul> <li>● [X(¥Y)]</li> <li>○ (40-32Q)</li> </ul>	
< 頁δ(B)	キャンセル

## 5.

表示された「新しいアカウントを追加する」画面で、 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための 設定をする(手動設定)(M)」を選択し、 「次へ(N)>」をクリックしします。

自動アカウント セットアップ 他の種類のサーバーに接続	ರ್ಶಿ	Ż
◯ 電子メール アカウント( <u>A</u> )		
名前(⊻):	例: Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(E):	(%: eiji@contoso.com	
パスワード( <u>P</u> ): パスワードの確認入力( <u>D</u> ):	ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	
🛛 テキスト メッセージング (SI	IS)( <u>X</u> )	
◎ 自分で電子メールやその他	のサービスを使うための設定をする (手動設定)( <u>M</u> )	
	< 戻る(B) 次へ(N) > (	キャンセル

#### 6. 「インターネット電子メール(I)」を選択して、 「次へ(N)」ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加	×
リービスの選択	×
<ul> <li>         ・(フシラーネット電子メール(D) POP または BMAP サーバーに時限して、電子メール シッセージを送受信します。         ・)         Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M) 接続して、電子メール シッセージ、予定家、接給売、ファックス、およびポイス メール シッセージにアクセスします。         </li> </ul>	
<ul> <li>テキスト メッセージング (SMS)(X) モバイル メッセージング サービスに接続します。</li> </ul>	
● その他(Q) してに使用されている経営部のサーバーに接続します。 Fac: Mail Transport	
(長(5))	<u>(N)&gt; キャンセル</u>

## 7.

表示された画面を、以下のように設定します。

■「名前(Y):」 お客様の名前を入力します。 ※「差出人」のフィールドに表示したいお名前の 入力となります。 ■「電子メールアドレス(E):」 加入受付書「Eメールアドレス」を入力します。 ■「アカウントの種類(A):」 「POP3」を選択します。 ■「受信メールサーバー(I):」 p1.coralnet.or.jp を入力します。 ■「送信メール サーバー (SMTP)(0):」 p1.coralnet.or.jp と入力します。 ■「アカウント名 (U):」 加入受付書「メールアカウント名」を入力します。 ■「パスワード(P):」: 加入受付書「メールパスワード」を入力します。 ■「パスワードを保存する(R)」 チェックします。 ■「メール サーバーがセキュリティで保護された パスワード認証 (SPA) に対応している場合には、 チェック ボックスをオンにしてください (Q)」 チェックしません。 ■「[次へ]ボタンを選択したら アカウント設定をテストする(S)」: チェックしません。

設定しましたら、「詳細設定(M)」ボタンをクリックします。

ユーザー情報	アカウント設定のテスト
名前()): 電子メール アドレス(E):	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことを お勧めします。テストを実行するには「アカウント設定のテスト」を クリックします(ストットーン」に接続されている必要が終わます。。
サーバー価額 サーバー価額 定認シートサーバー(0): 定認シートサーバー(0): ほおシートサーバー(0): スール・サーバー(0)ログガン情報 アガワント名(0): (10)した知い (10)したれい (10)した	アカウント検定のラストロ     「人へ) ボジーをクリックしたらアカウント検定をラストす     る(5)     新し(人) やびこくなっていたらアカウント検定をラストす     る(大) やっていたいです。     新し(人) Outlook データ フィイル(公)     気持つ Outlook データフィイル公     参照(5)
マリノスワードを保存する(8)     メールサーバーがセキュリティで(発展されたパスワード認証 (SPA	N)

## 8.

表示された「インターネット電子メール設定」画面の 「<mark>送信サーバー」タブ</mark>をクリックし、 以下のように設定します。

 ■「送信サーバー (SMTP) は認証が必要 (0)」 チェックします。
 ■「受信メール サーバーと同じ設定を使用する (U)」 チェックします。



### 9.

「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定します。

 ■「送信サーバー (SMTP):」
 「587」と入力します。
 ■「サーバーにメッセージのコピーを置く (L)」: チェックしません。※任意です。

設定しましたら、「OK」ボタンを選択して、表示された 「新しいアカウントの追加」画面で 「次へ(N)」ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定
全般       送信サーバー 接続       詳細酸定         サーバーのボート番号       受信サーバー (POP3)(0): 110       標準設定(D)         このサーバー(は暗号化された接続 (SSL) が必要(E)       ごのサーバー(SMTP)(Q): 587       (使用する暗号化接続の種類(C): なし         逆(ホーバーのタイムアウト(T)       夏(い)       毎し       ●         短(い)       長(い) 1分       日後       ●         (使用する暗号化接続の種類(C):       なし       ●       ●         切(い)       587       ●       ●         切(い)       587       ●       ●         (使用する暗号化接続の種類(C):       なし       ●       ●         切(い)       長(い)       1分       ●         豆(い)       長(い)       1分       ●         (回)       サーバーにはからうのうビーを置(U):       ●       ●         (回)       リーバーから前川除する(R)       14       ●       ●         (回)       「日(除 済みアイテム)」から前川除されたら、サーバーから前川除(M)       ●       ●       ●
OK キャンセル

## 10.

「アカウントのセットアップに 必要な情報の入力が完了しました」画面が表示されます。

「完了(F)」ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加		×
	<b>セットアップの完て</b> アカウントのセットアップに必要な体験がすべて入力されました。 ウィザードを想じるとは、「死了」をクリックしてください。 <u>第4007かウントのい意知(会)</u> …	
	< 戻る(B) <b>完7</b>	

#### 以上でアカウントの作成は完了です。

